

In Verwirrenden
Zeiten

Den Überblick
behalten:

five for life!



DAS SEMINARHAUS
Lernwerkstatt für Persönlichkeit + Kompetenz

VERÄNDERUNG
GESCHIEHT,
auch wenn wir sie
nicht wollen!

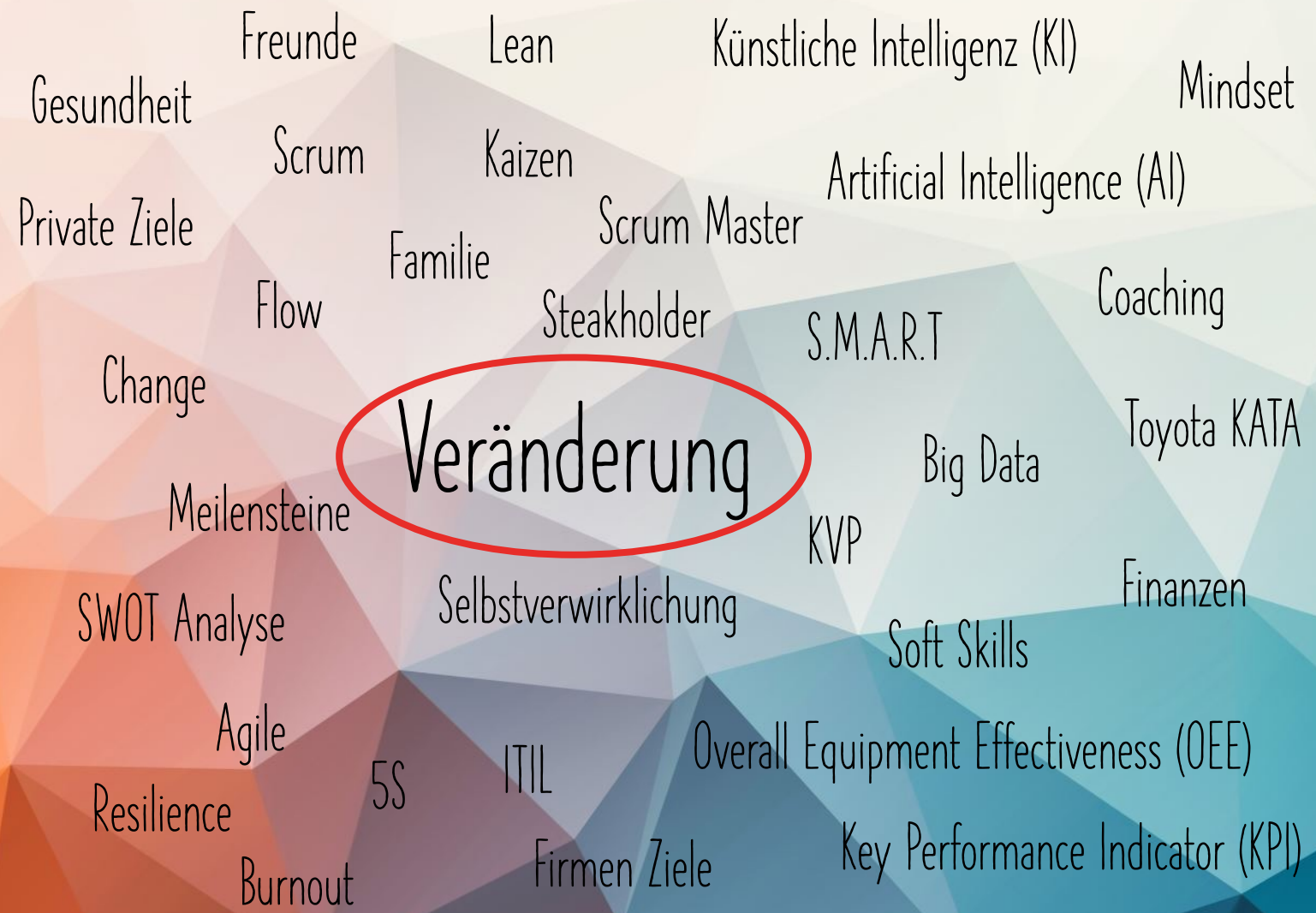


Veränderung

VERÄNDERUNG
GESCHIEHT,
auch wenn wir sie
nicht wollen!



VERÄNDERUNG
GESCHIEHT,
auch wenn wir sie
nicht wollen!



MAN KANN DEN
WIND NICHT
ÄNDERN,

MAN KANN DEN
WIND NICHT
ÄNDERN,

aber die Segel anders setzen!



Entdecke 2024 in 24 Kapiteln die 5 Bereiche Deiner Persönlichkeit – mit Spaß,
einem Hauch von Verrücktheit und nachhaltigen Veränderungen!



five for life!

Persönlichkeit

- Die subjektive Wahrnehmung
- Wer bin ich?
- Gefühle entscheiden über unsere Wahrnehmung



Die 5 Bereiche Deines Lebens

Veränderung

- Die Macht der Gedanken
- Die Kraft der Visionen
- Verhalten entsteht im Gehirn



Soziales Miteinander

- Wie funktioniert Kommunikation
- Empathie - Warum ich spüre was du fühlst
- Motivation und Führung



Gesundheit

- Glück kommt nicht von alleine
- Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit
- Emotionen verstehen



Selbstmanagement

- Spitzenleistung entsteht im Gehirn
- Wie unser Gehirn lernt
- Zufriedenheit und Glück



-24% NACHLASS
ANSTELLE ~~525€~~

NUR 399€

Live und online, ganz
bequem an Deinem
Laptop



Alle zwei Wochen findet dienstags um 19:00 Uhr
ein online Meeting für ca. 90 Minuten zu jeweils
einem der 5 Bereiche statt.

Start ab 20.02.2024

DAS SEMINAR
IST RICHTIG
FÜR DICH,

Wenn Du...

- Dich von Ängsten, Sorgen & dem Hamsterrad befreien möchtest
- aktiv Dein Leben selbstbestimmt gestalten willst
- bereit bist auch Hindernisse anzugehen
- Dich positiv verändern willst
- Dich nicht sofort aufgibst
- Glücklich und zufrieden werden willst

DAS SEMINAR IST
NICHT RICHTIG
FÜR DICH,

Wenn Du...

- Nicht bereit bist, Dich zu verändern, weiterzuentwickeln oder Neues zu lernen
- Keine Verantwortung für Dein Handeln übernehmen willst
- Wie bei einer Netflix Serie nur zuhören willst/ Dich beschallen lassen willst
- Schon alles weißt und/ oder nicht offen für Neues bist

Bereit für nachhaltige Veränderungen in Deinem Leben?
Zögere nicht lange und sichere Dir jetzt das exklusive Sonderangebot!



Melde Dich hier an mit dem Betreff: five for life!

<https://seminarhaus-nrw.de/kontakt/>