

Wochenendworkshop

» **Kognitive Neurowissenschaften** «

An diesem Wochenende erfährst du alles darüber, was du als Unternehmer, Coach, Berater, Trainer, Redner, Führungskraft und Pädagoge über dieses Thema wissen musst, denn:

Erfolg ist angewandte Gehirnforschung!

Unter diesem Motto präsentieren wir dir an diesem Wochenende kurzweilig und verständlich, wie du die modernen Erkenntnisse der Gehirnforschung für deinen persönlichen und beruflichen Erfolg in der Praxis nutzen kannst.

Keine andere Wissenschaft hat in den letzten Jahren unsere Vorstellungen von Aus- und Weiterbildung, Führung, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Fitness und vielen anderen Bereichen so sehr verändert, wie die Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung.

Für dich als Trainer, Berater oder Coach bzw. Unternehmer oder Führungskraft ergeben sich daraus ganz besondere Chancen, die du für deinen beruflichen oder persönlichen Erfolg nutzen kannst.

1

„Erfolg entsteht in der kleinsten Zelle – woanders brauchst du gar nicht zu suchen!“

Die **kognitive Neurowissenschaft** (englisch *cognitive neuroscience*) beschäftigt sich mit den neuronalen Mechanismen, die mit kognitiven Fähigkeiten im Zusammenhang stehen.

Das Feld der kognitiven Neurowissenschaft weist Überschneidungen mit der Kognitionswissenschaft und der kognitiven Psychologie auf. Die Kognitionswissenschaft beschäftigt sich mit bewussten und unbewussten Vorgängen wie z. B. Wahrnehmung, Denken, Urteilen, Gedächtnis, Lernen und Sprache. Ihr Gegenstandsbereich ist allerdings nicht nur die Kognition, sondern auch Emotion, Motivation und Volition. Während die kognitive Psychologie versucht, den (menschlichen) Geist zu verstehen (z. B. die Entstehung von Erinnerungen, Gedanken etc.), beschäftigt sich die kognitive Neurowissenschaft mit den zugrundeliegenden neurobiologischen Prozessen. Demzufolge untersuchen die kognitive Psychologie und die kognitive Neurowissenschaft verschiedene Aspekte derselben Sache. Sie beeinflussen sich gegenseitig, da ein genaueres Verständnis der mentalen Prozesse hilfreich für das Verständnis der zugrundeliegenden Hirnstrukturen ist und umgekehrt. Die kognitive Neurowissenschaft ist eine recht junge Forschungsrichtung, deren Etablierung zu zahlreichen neuen Erkenntnissen und somit zu einem großen Sprung in der Untersuchung des menschlichen Gehirns führte.

Rainer Biesinger & Bärbel Römer-Biesinger sind Master der kognitiven Neurowissenschaften!

INHALTE und THEMEN:

PERSÖNLICHKEIT: Die subjektive Wahrnehmung | Wie entsteht Bewusstsein | Gefühle entscheiden über unsere Wahrnehmung | BRAIN-TATTOOS – Unser Gehirn denkt in Bildern | Nehmen und Geben – Wie stark ist unser Egoismus? | Selbstwahrnehmung | Kaufentscheidungen | Tatort Gehirn

SELBSTMANAGEMENT: Spitzenleistung entsteht im Gehirn | Wie unser Gehirn lernt | Zufriedenheit und Glück | Wie funktioniert Erinnerung | Warum Menschen lügen und betrügen | Kreativität und innovative Ideen | Die Zukunft des Lernens

VERÄNDERUNG: Wirklichkeiten | Verhalten entsteht im Gehirn | Die Macht der Gewohnheit | Die Macht der Gedanken | Die Kraft der Visionen | Das Gehirn braucht Vorbilder | The Fire of Change – Die Kunst der Verhaltensänderung | Ziele erreichen

GESUNDHEIT: Glück kommt nicht von alleine | Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit | Emotionen verstehen | Wut & Ärger | Circadiane Rhythmik – Der Tag-Nacht-Rhythmus | Iss dich schlau | Burn Out und Depression | Neurofeedback – Mein Gehirn macht was es will

SOZIALES MITEINANDER: Wie funktioniert Kommunikation | Empathie – Warum ich spüre was du fühlst | Motivation und Führung | Die Fähigkeit zur sozialen Selbstkontrolle | Teamarbeit und Kommunikation | Charisma – Wie gute Führungskräfte Eindruck machen | Führungsstrategien – Führen und geführt werden | Neuromarketing | Die Kunst des Lehrens

(Alle hier aufgeführten Themen sind auch individuell als Tagesveranstaltung / Workshop buchbar!)

2

TERMIN auf Anfrage!

ZEITEN dieses Wochenendes:

freitags von 16:00 – 20:00 Uhr,
samstags von 09:00 – 18:00 Uhr,
sonntags von 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: DAS SEMINARHAUS | Volmestraße 55 | 58579 Schalksmühle

Teilnehmerzahl: Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 8 begrenzt

Investition: 1.480,00 € inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer

Für mehr Infos vereinbare bitte einen Termin mit Rainer Biesinger.

Wir freuen uns auf DICH!

Bärbel Römer-Biesinger & Rainer Biesinger



Volmestraße 55
58579 Schalksmühle
Telefon: +49 2355 8889985
info@seminarhaus-nrw.de
www.seminarhaus-nrw.de

© Das Seminarhaus - Rainer Biesinger und Bärbel Römer GbR