

## Leistungsbeschreibung Trainerausbildung

für die einjährige, 325 Zeitstunden umfassende, modular gestaltete, prozess- und praxisorientierte Ausbildung zum:

» **Zertifizierte(n) Persönlichkeitstrainer(in) – Seminarhaus®** «

Coaching und Persönlichkeitstraining ist „bewusst“-machende und „entwicklungs“-orientierte Begleitung von Menschen. Im Wesentlichen geht es im Coaching und Persönlichkeitstraining darum, Menschen professionell dabei zu unterstützen, Lösungs- und Entwicklungspotenziale zu erkennen und zu nutzen, eigene Ressourcen zu aktivieren und das eigene Erleben neu zu gestalten.

### Coaching und Persönlichkeitstraining

- ist eine spezielle Form der individuellen Beratung zu Themen wie: Problem- und Konfliktbewältigung, Motivation, Identität, Verbesserung der Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit, Stressbewältigung, und vielem mehr,
- wird als Dienstleistung in den Bereichen Wirtschaft, Industrie, Verwaltung und im psychosozialen Umfeld immer häufiger nachgefragt und ist eine unerhört befriedigende und erfüllende Tätigkeit
- wird in einer Zeit, in der viele Menschen etwas verändern möchten, immer wertvoller.

1

### Die Ausbildung

... ist praxisnah, modular gestaltet, prozessorientiert und vermittelt:

- fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten der methodenübergreifenden psychologischen Beratung des Personal Coachings und des Persönlichkeitstrainings.
- tiefgreifendes, praktikabel aufbereitetes und direkt anwendbares Fachwissen aus den Bereichen und modernen Erkenntnissen der kognitiven Neurowissenschaften.
- theoretische Kenntnisse und praktische Fähigkeiten aus den Bereichen des erlebnis- und handlungsorientierten Lernens.
- intensive Selbsterfahrung

### Ablauf der Ausbildung, inhaltliche Gliederung:

- Inhaltlich übergreifender Zugang zur Onlinedatenbank vom Seminarhaus (Anlage 1).
- 4 Wochenendkurse / Präsenz- Methodenseminare zur praktischen Selbsterfahrung (Anlage 2)
- Laufendes monatliches Einzelcoaching und Mentoring (Anlage 3).
- Selbststudium / Nacharbeit / Reflektion / E-Mail-Support
- Prüfungswochenende mit theoretischen und praktischen Lehrproben

## **Die Trainerausbildung ist im Wesentlichen auf folgenden Säulen aufgebaut:**

- Zugriff auf die Onlinedatenbank mit dem 42-teiligen Kursprogramm
- Die 5 je 20-stündigen Wochenendkurse
- Das monatliche Einzelcoaching / Mentoring
- Das begleitete Bearbeiten ausgewählter Literaturhinweise zum Selbststudium
- Laufender E-Mail-Support
- Das eigenständige Erarbeiten dreier vierteljährlicher Quartalsberichte und eines einmaligen Abschlussberichtes,
- Praktischen Erfolgskontrolle im 5. Wochenendkurs

Der zeitliche Gesamtaufwand ist mit mindestens 325 Stunden kalkuliert und setzt sich zusammen aus:

- Nutzung der Online-Datenbank 63 h
- Laufendes Einzelcoaching (persönlich, online oder telefonisch) 12 h
- Präsenzseminare (persönlich) 100 h
- Selbststudium 150 h

## **ANLAGE 1: Zugriff auf die Online-Datenbank zum 42-teiligen Kursprogramm**

vom Seminarhaus mit Texten, Videos und Audios zu jedem neurowissenschaftlichen Programmpunkt

2

**PERSÖNLICHKEIT:** Die subjektive Wahrnehmung | Wie entsteht Bewusstsein | Gefühle entscheiden über unsere Wahrnehmung | BRAIN-TATTOOS – Unser Gehirn denkt in Bildern | Nehmen und Geben – Wie stark ist unser Egoismus? | Selbstwahrnehmung | Kaufentscheidungen Teil I | Kaufentscheidungen Teil II | Tatort Gehirn

**SELBSTMANAGEMENT:** Spitzenleistung entsteht im Gehirn | Wie unser Gehirn lernt | Zufriedenheit und Glück | Wie funktioniert Erinnerung | Warum Menschen lügen und betrügen | Kreativität und innovative Ideen | Die Zukunft des Lernens

**VERÄNDERUNG:** Wirklichkeiten Teil I | Wirklichkeiten Teil II | Verhalten entsteht im Gehirn | Die Macht der Gewohnheit | Die Macht der Gedanken | Die Kraft der Visionen | Das Gehirn braucht Vorbilder | The Fire of Change – Die Kunst der Verhaltensänderung | Ziele erreichen

**GESUNDHEIT:** Glück kommt nicht von alleine | Innere Stärke und Gelassenheit durch Achtsamkeit | Emotionen verstehen | Wut & Ärger | Circadiane Rhythmik – Der Tag-Nacht-Rhythmus | Essen Sie sich schlau | Burn Out und Depression | Neurofeedback – Mein Gehirn macht was es will

**SOZIALES MITEINANDER:** Wie funktioniert Kommunikation | Empathie – Warum ich spüre was du fühlst | Motivation und Führung | Die Fähigkeit zur sozialen Selbstkontrolle | Teamarbeit und Kommunikation | Charisma – Wie gute Führungskräfte Eindruck machen | Führungsstrategien – Führen und geführt werden | Neuromarketing | Die Kunst des Lehrens

## **ANLAGE 2: Die 5 je 20-stündigen Wochenendkurse**

**WE I.: Coaching und die Ausbildung zum Persönlichkeitstrainer:** Was ist Coaching und Persönlichkeitstraining | Themen im Coaching und Persönlichkeitstraining | Der Coach als Experte und Prozessbegleiter | Was wirkt im Coaching | Beziehungsgestaltung im Coaching | Qualitätsdimensionen | Kernkompetenzen eines Persönlichkeitstrainers ...

**Praktische Kommunikation:** Sprache und Denken | Rapport – Pacen – Leaden | Aktives Zuhören – zirkuläres Fragen | Der Beziehungsaspekt | Die Sprache hinter der Sprache | Unterschwellige Sprachmuster | Das innere Team befragen | Vorurteile und Gefahren innerhalb der Kommunikation ...

**WE II.: Ziele, Visionen, Persönlichkeit, Sinn:** Vom Problem zum Ziel | Die Ressourcen | Glück oder Sinn | Stabilität und Veränderung | Phasenmodell für Krisen | Vom richtigen Zielen | Persönlichkeit und Subjektivität | Die logischen Ebenen nach Dilts | Hierarchien der Wirklichkeit | Kognitive Persönlichkeitstheorien | Selbstwirksamkeit | Das Multimind-Konzept ...

**Denken, Akzeptanz, Wille:** Werte | Glaubenssätze | Kognitive Umstrukturierung | Das Abbild der Welt in uns | Identität | Akzeptanz und Wille | Unterscheidung, Entscheidung | Wille und Engagement ...

**WE III.: Paare und Familien:** Unser inneres Bild der Familie | Zwei und mehr sind ein System | Nach welchen Regeln funktioniert Familie | Liebe und Partnerschaft | Geben und Nehmen ...

**Gesundheit, Beruf, Karriere und Team:** Negative Krankheitsprognosen | Umgang mit Emotionen bei schwerer Krankheit | Hier der Leib – dort die Seele | Gefühlsblindheit macht krank | Psychosomatik ...

**Systemische Konzepte in der Beratung:** Was ist systemische Beratung | Konstruktivismus | Erklärungsmodelle menschlichen Verhaltens | Phasen des Beratungsprozesses | Die Diagnose sozialer Regeln in Organisationen | Das soziale Atom | Teamkompetenz, Teamentwicklung, Teamidentität ...

**WE IV.: Glauben, Krisen und Umbrüche:** Religion und Spiritualität | Angst – Formen der Angst | Der Umgang mit der Angst als Schlüsselqualifikation | Krisen als Entwicklungschance | Gewalt, Traumata, Suizidgedanken ...

**Konflikte und systemische Konfliktarbeit:** Konfliktfähigkeit | Innere Konflikte | Das Portfolio als Beratungsinstrument | Zwischenmenschliche Konflikte | Phasen der Konflikteskalation | Strukturierte systemische Konfliktberatung | Systemische Gesprächs- und Fragetechniken ...

**WE V.: Abschlusswochenende mit Lehrproben:** Eigenständiges Vorbereiten und Durchführen eines Einzelcoachings | Eigenständiges Vorbereiten und Durchführen eines Seminars / Trainings | Selbstständigkeit als Coach und Trainer | Abschlussfeier und Zertifikatsübergabe

## **ANLAGE 3: Das monatliche Einzelcoaching / Mentoring**

Beinhaltet einen kontinuierlichen prozessorientierten Weg zur persönlichen Selbstreflexion, der sich ganz individuell an den persönlichen Anliegen des Teilnehmers orientiert. (Termine nach persönlicher Absprache)

**TERMINE** der Ausbildungswochenenden / Selbsterfahrungs- und Methodenseminare:  
(Die finalen Termine werden zu Beginn der Ausbildung gemeinsam ermittelt)

**ZEITEN der Ausbildungswochenenden:**

freitags von 16:00 – 20:00 Uhr,  
samstags von 09:00 – 18:00 Uhr,  
sonntags von 09:00 – 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** DAS SEMINARHAUS | Volmestraße 55 | 58579 Schalksmühle

**Teilnehmerzahl:** Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt

**Investition:** 7.400,00 € inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer (Ratenzahlung möglich)

**ANLAGE 4: Perspektiven**

Im weiteren Schritt kann im zweiten Jahr die Trainerlizenz zum:

» **Master Persönlichkeitstrainer(in) – Seminarhaus®** «

erworben werden.

Dieser anschließende einjährige Ausbildungsschritt beinhaltet bei entsprechender Eignung des Teilnehmers laufende Hospitationen, intensive Zusammenarbeit bei diversen Veranstaltungen von Rainer Biesinger und Bärbel Römer-Biesinger sowie eigenständiges Planen, Gestalten und Durchführen von Trainings und Coachings unter fachlicher Anleitung.

Laufendes Mentoring, Monitoring, Feedback und tatkräftige Unterstützung „on the job“ bei Coachings-, Beratungs-, und Trainings- relevanten Themen, als auch in der Gründungsberatung, Vermarktungs- und Positionierungsarbeit als Coach und Trainer, sind weiter angedacht.

Nach erfolgreichem Abschluss der zweijährigen Ausbildung besteht – unter bestimmten Kriterien – die Möglichkeit, DAS SEMINARHAUS® an weiteren Standorten im Bundesgebiet zu betreiben.

**Investition:** 4.800,00 € inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer (Ratenzahlung möglich)

## **ANLAGE 5: Re-Zertifizierung/Refresher**

Kontinuierliche Weiterbildung und Entwicklung sollte der Selbstanspruch und das oberste Gebot eines jeden erfolgreichen Coach und Persönlichkeitstrainer sein.

Für unsere vergangenen Teilnehmer bieten wir einmal jährlich einen Refresher an, wobei wesentliche Inhalte und Methoden erlernt, geübt und gefestigt werden, aktuelles aus der Neurowissenschaft thematisiert sowie eigene Erfahrungsberichte und Coachingfälle supervidiert werden.

**TERMIN** nach interner Festlegung!

### **ZEITEN dieses Wochenendes:**

freitags von 16:00 – 20:00 Uhr,  
samstags von 09:00 – 18:00 Uhr,  
sonntags von 09:00 – 16:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** DAS SEMINARHAUS | Volmestraße 55 | 58579 Schalksmühle

**Teilnehmerzahl:** Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt

**Investition:** 800,00 € inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer

Für mehr Infos vereinbare bitte einen Termin mit Rainer Biesinger.

5

Wir freuen uns auf DICH!

**Bärbel Römer-Biesinger & Rainer Biesinger**



Volmestraße 55  
58579 Schalksmühle  
Telefon: +49 2355 8889985  
[info@seminarhaus-nrw.de](mailto:info@seminarhaus-nrw.de)  
[www.seminarhaus-nrw.de](http://www.seminarhaus-nrw.de)