

# Plane dein Projekt mit Rainer Biesinger

**„Denn sie sollen wissen was sie tun...!“**

## **Plane dein Projekt zur erfolgreichen Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung mit Rainer Biesinger, dem Heavy Metal Coach®**

### **Sicher kennst du Momente, in denen:**

- Vieles, das lange unscharf blieb, eindeutige Konturen bekommt
- Unübersichtliches sich plötzlich ganz überschaubar darstellt
- kompliziert gewordenes durch Klarheit beherrschbar wird
- Überblick im persönlichen Chaos entsteht

Rainer Biesinger ist ein echtes Unikat am deutschen Trainermarkt. Und dies obwohl (oder gerade weil?) er, in den Feldern in denen er heute arbeitet, niemals eine formelle universitäre Ausbildung der Sozialpädagogik oder Psychologie erhalten hat. Dennoch hat er im zarten Alter von 52 Jahren das Studium zum Master der Kognitiven Neurowissenschaften erfolgreich abgeschlossen, und bis dato tatsächlich schon über 10 Fach- und Sach-Bücher bei namhaften Verlagen publiziert.

Was dieser Mann schon erlebt und angestellt hat, geht auf keine Kuhhaut. Die knallharte, schonungslose Aufarbeitung seines in den Extremen gelebten ersten Lebens machen den Autodidakten zum Vorbild für tausende Menschen, die ihn bereits erleben durften. Sein Lebenslauf, die Summe seiner langen Erfahrungen und der langen Reise zu sich selbst sind ihm mit Tinte in die Haut eingeschrieben. Der Weg, den er gegangen ist, war hart, und er ist längst noch nicht am Ende. Am Tiefpunkt seiner Karriere schaffte er den Absprung und erkämpfte sich eisenhart ein neues Leben.

Seit annähernd 25 Jahren lebt Rainer Biesinger drogenfrei und hat sich seit 18 Jahren mit seinen Unternehmen Rainer Biesinger – Der Heavy Metal Coach® | Das Seminarhaus NRW® | Offensiv-Hoch-3 | Christiane F. Foundation zu einem ganz besonderen Persönlichkeitstrainer und Vortragsredner entwickelt, der wahrgenommen wird.

Rainer Biesinger hat es sich zur Aufgabe gemacht ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass wir alle jederzeit, die Möglichkeit haben, ein „Selbst“-bestimmtes und -wirksames Leben zu führen. Mit einfachen, deutlichen und klaren Worten spricht Rainer Biesinger über seine eigenen Erfahrungen und gibt Anleitung zur erfolgreichen Lebensbewältigung. Er verdeutlicht anschaulich, hält den Teilnehmern seiner Trainings den Spiegel vor und gibt so den „liebevollen Arschtritt“ zur Selbstreflektion. Seine authentische, provokativ emotionale, teils auch unorthodoxe Art macht Mut und führt die Teilnehmer zu größerer Handlungs- und Sozialkompetenz.

### **Handlungskompetenz entwickeln; – das ist sein Ziel.**

Fachliches Wissen und die Qualität des „Humankapitals“ sind das Potential und die Basis eines jeden Unternehmens. Es ist jedoch weit mehr erforderlich, damit Mitarbeiter im Unternehmen selbstorganisiert denken, handeln, und Probleme lösen können. Dafür benötigt es emotionale Intelligenz, soziale Kompetenz und Persönlichkeit.

Diese Handlungskompetenz ist die Freisetzung, Bewusstmachung und Umwandlung von gelerntem Fachwissen in eigene Emotionen, Motivation und Erfolg. Es geht um gelungene Transferarbeit, nämlich das in der Ausbildung, Weiterbildung und im Studium Erlernte erfolgreich in das berufliche Handeln umzusetzen. Dies scheitert leider sehr oft daran, dass die reine Sach- und Fachqualifizierung zu sehr im Mittelpunkt steht.

## **Das reine Ausführen von Vorgaben auf Basis von erlangten fachlichen Qualifikationen ist ein Auslaufmodell!**

Unternehmen benötigen Mitarbeiter, die auch unter Bedingungen der Unsicherheit handlungsfähig, selbstsicher und motiviert sind. Rasant und beständig verändern sich die Märkte. Nur wer flexibel, kreativ und eigenverantwortlich nach Lösungen fahnden kann, der erweist sich als Köhner und Experte. Alleine, als Unternehmer, oder kooperativ im Team.

### **Wir züchten eine Gesellschaft der „Fachidioten“**

Eine gezielte Förderung der „Selbst“-entwicklung aller Mitarbeiter in allen hierarchischen Ebenen des Unternehmens ist angesagt. Vollständige Handlungskompetenz durch Steigerung der Selbstwirksamkeit eines jeden einzelnen Mitarbeiters. Nur dadurch lassen sich künftig auch unvorhergesehene Änderungen von Anforderungen im guten Miteinander bewältigen.

### **Wechselwirkung und Mehrwert für das Unternehmen**

Der Mensch im Fokus für persönlichen Lebenserfolg bedeutet für Unternehmen, dass nur zufriedene, gesunde, motivierte Mitarbeiter den stetig steigenden, globalen Bedingungen und dem gesellschaftlichen Wandel die Stirn bieten können. In Anbetracht des demografischen Wandels, der globalen Veränderungen, des vorherrschenden Fachkräftemangels, „Multi-Kulti“, dem Thema der „Niedrigqualifizierten“, etc. ist es fatal, nicht in die persönliche Aus- und Weiterbildung deiner Mitarbeiter zu investieren.

### **Stichwort Personalverantwortung**

2

Die persönliche Entwicklung eines jeden Mitarbeiters, beginnend beim Auszubildenden, muss im Mittelpunkt des Unternehmensinteresses und jeglicher Personalentwicklungsmaßnahme stehen. Neueste Studien belegen, dass der Erfolg eines Unternehmens zu 50 % auf Fachwissen und zu 50 % auf den sogenannten „Soft Skills“ – also auf den persönlichen und sozialen Kompetenzen der Mitarbeiter basiert.

## **Persönliche und soziale Kompetenzen müssen heutzutage trainiert werden!**

### **Eine Steigerung der persönlichen und sozialen Kompetenzen der Mitarbeiter bedeutet:**

- Wertschätzung
- Zufriedenheit
- Motivation
- Einsatzfreude
- Langfristige Mitarbeiteranbindung
- Unternehmensidentifikation
- Stärkung des WIR-Gefühls
- Zuverlässige Mitarbeiter
- Mitarbeiter, die etwas im Unternehmen bewegen wollen!

## Das Heavy Metal Coaching mit Rainer Biesinger

ist ein individuell auf den Kunden abgestimmter Mix an Coaching-Methoden, bei denen Authentizität, Einfühlungsvermögen, Intuition, Achtsamkeit und gesunder Menschenverstand an erster Stelle stehen. Ergänzt durch eine prall gefüllte Werkzeugkiste an Coaching-Tools, Übungen aus dem erlebnis- und handlungsorientierten Lernen, Sidekicks aus den kognitiven Neurowissenschaften, sowie dem reichen Erfahrungsschatz des Lebens in all seinen Facetten.

Dennoch: Bei all der beschriebenen Methodik gibt es auch immer wieder Erkenntnisse, die einem nur das Leben selbst schenken kann. Daher heißt die wichtigste Methode: „**Finde, was wirkt!**“. Das ist die Kunst des Coachings. Nicht mehr und nicht weniger.

*„Ich pflege mit meinen Kunden einen vertrauensvollen und wertschätzenden Umgang. Dabei öffne ich einen Raum, in dem du deine vielfältigen Rollen und Masken ablegen kannst. Dies bildet die Grundlage und den Katalysator für ein erfolgreiches Veränderungsmanagement.*

*Ich bin nicht immer bequem und gebe deutliches Feedback. Meine Art macht Mut und motiviert. Sie führt zu größerer Handlungs- und Sozialkompetenz. Ich nehme Probleme wahr, halte den Spiegel vor und bin bei klarer Zielvorgabe Manns genug, rechtzeitig zu intervenieren oder auch die „Betriebstemperatur“ zu erhöhen“.*

**Hab' keine Angst vor mitdenkenden und selbstbewussten Mitarbeitern, denn auch dies ist letztlich alles eine Frage deiner exzellenten Führungseigenschaften als Unternehmer!**

3

### **Das „Heavy Metal Coaching“ generiert:**

- Neue Sichtweisen und Bewusstwerdung
- WIR-Gefühl und Teamfähigkeit
- Kognitives Verständnis und emotionale Bindung
- Motivation und Nachhaltigkeit
- Prozessorientierte Transferarbeit
- Erlebte Menschlichkeit des Unternehmens

**Die persönliche Weiterbildung und Entwicklung deiner Mitarbeiter stellt ein Gütesiegel für Qualität und Professionalität im Unternehmen dar!**

## Workshopkonzepte

**Eine exemplarische Auswahl an Tagesworkshops beschreiben die folgenden Seiten:**

Im Folgenden biete ich vier inhaltlich modifizierbare, interaktive, am Wissensstand und Entwicklungslevel der Teilnehmer orientierbare, modular aufgebaute Workshops zu den Themen Persönlichkeits- und Teamentwicklung an. (Siehe auch weitere Angebote auf der Homepage: [www.seminarhaus-nrw.de](http://www.seminarhaus-nrw.de))

Neben den möglichst kurzweiligen Theorieeinheiten werden die Workshops/Trainings durch Elemente aus dem Bereich des erlebnis- und handlungsorientierten Lernens, bewährten und ausgewählten Werkzeugen, Übungen und Tools aus Coaching, Training und Beratung, sowie durch „Sidekicks“ der kognitiven Neurowissenschaften unterstützt.

Die Ansätze und Methoden werden situativ und individuell auf die Bedürfnisse der Gruppe und des Einzelnen angepasst. Die ständige Reflektion und der Transfer ins „alltägliche Leben“ begleiten den Prozess.

### ➤ **Gehirngerechtes Lernen**

Der Workshop „Gehirngerechtes Lernen“ sollte bewusst an den Anfang der Maßnahme gesetzt werden. Hier wird dem Teilnehmer Gelegenheit gegeben eine positive Lernmotivation aufzubauen und Lerntechniken zu erwerben, die den Teilnehmer beim Erwerb verschiedenster Lerninhalte unterstützt. Der Teilnehmer erlebt sich selbst als aktiven Beteiligten in seinem spannenden und freudigen Lernprozess. Ein positives Lernumfeld wird geschaffen.

4

INHALTE:

- Aufbau und Wirkungsweise des menschlichen Gehirns
- Reflexion des eigenen Lernverhaltens
- Förderliche und hindernde Faktoren für das Lernen
- Lerntypen-Test und Konsequenzen für das Lernen
- Lerntechniken
- Lernen mit allen Sinnen
- Erstellen von Mind-Maps und weitere Kreativitätstechniken
- Lernhistorie erkunden und auswerten
- Selbstmanagement und Selbstorganisation
- Umgang mit Prüfungs- und Leistungsdruck – Maßnahmen zur „Selbst“-Hilfe

ZIELE:

In einer vertrauensvollen Atmosphäre von Anregung, Ermutigung, Leichtigkeit und Entspannung, wird selbst das Lernen komplexer Lerninhalte als Freude empfunden. Durch stete Interaktion werden auch Übertragungsmöglichkeiten auf andere Lernfelder des Lebens bewusst. Die Teilnehmer lernen sich kennen und legen von Anfang an den Grundstein für ein gutes Miteinander im weiteren Lern-, und Entwicklungsprozess.

### ➤ **„Ich-Entlarvung“ / Back to the Roots / Persönlichkeitsentwicklung**

Hier wird den Teilnehmern Gelegenheit gegeben, ihre innere Haltung und Motivation, als Basis für erfolgreiches „Besserwerden“ zu erkennen, zu überdenken und ggf. anzunehmen, zu verändern, und zu reflektieren. Der Teilnehmer erlebt sich selbst als aktiven Beteiligten in seinem spannenden und bewusstwerdenden Lernprozess.

#### INHALTE:

- Ganzheitliche Persönlichkeit des Menschen
- Eigene Haltung und Bereitschaft
- Der Weg zum eigenen Selbst
- Wer bin ich? Was will Ich? Stärken, Schwächen, Talente
- Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit aufbauen und stärken
- Eigene Rollen, Masken, Einstellungen, Werte und Glaubenssätze erkennen, hinterfragen, und eigene Verhaltensmuster reflektieren
- Überblick im persönlichen Chaos schaffen
- Balance in allen Lebensbereichen
- Grundlagen der Kommunikation
- Aktivierung zur Übernahme der Eigenverantwortung - Raus aus der Opferrolle
- Persönliche Zielorientierung und realistische Strategien als Motivatoren für den beruflichen und privaten Lebensweg erarbeiten

#### ZIELE:

In einer vertrauten und geschützten Atmosphäre soll die Entwicklung eines ganzheitlichen und realistischen Selbstbildes erfolgen. Das positive Selbstkonzept soll gestärkt werden. Erreichung größerer Handlungskompetenz. Der Teilnehmer lernt sich selbst besser kennen, und erhält die Bewusstmachung zur Macht über das eigene Selbst und seine Entscheidungen.

5

### ➤ **„ICH-Optimierung“ / Rock your Life / Persönlichkeitstraining**

Hier wird dem Teilnehmer Gelegenheit gegeben, sich mit sich selbst und auch den bisherigen, hilfreichen und auch weniger hilfreichen, beruflichen und privaten Erfahrungen zu konfrontieren, sowie seine innere Haltung und Motivation zu reflektieren. Wahl- und Entscheidungsmöglichkeiten, die Macht über das eigene Selbst, werden bewusst. Der Teilnehmer erlebt sich selbst als aktiven Beteiligten in seinem spannenden Lernprozess.

#### INHALTE:

- Selbstbestimmt statt Fremdbestimmt
- Umgang mit dem eigenen Selbst
- Motivation aufbauen und Ziele benennen
- Mut, Haltung, internale Kontrollüberzeugung, Durchsetzungskraft entwickeln, Belastbarkeit und Durchhaltevermögen stärken
- Das innere Team erkennen und aktivieren
- Veränderungsprozesse / Entscheidungen treffen
- Die Macht der Kommunikation erkennen, verstehen und verbessern
- Der eigene Auftritt – Elevator Pitch
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Selbstkontrolle und Selbstwert steigern
- Fehlerfreundlichkeit und Konfliktfähigkeit entwickeln
- Sensibilisierung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung
- Umgang mit Stress, Entspannungstechniken

#### ZIELE:

Stärkung der eigenen Persönlichkeit in einer vertrauensvollen Atmosphäre. Der Teilnehmer erkennt seine Eigenverantwortung für sein einzigartiges und einmaliges Leben und erkennt den Nutzen daraus was es bedeutet, für sich selbst einzustehen. Bewusstmachung der vielschichtigen eigenen Möglichkeiten, sein Leben erfolgreich zu gestalten und diese möglichst langfristig als persönlichen Erfolgsfaktor zu installieren.

#### ➤ „Gruppen-Zusammen-Führung“ / Soziale Kompetenzen / Teamentwicklung

Der Workshop „Teamentwicklung“ ist in allen Phasen der gruppendynamischen Veränderungsprozesse sehr geeignet. Hierbei soll den Teilnehmern die Möglichkeit geboten werden, das „Wir-Gefühl“ zu steigern, sich selbst und andere intensiv kennen zu lernen, das Eis zu brechen, Brücken zu bauen, den Grundstein für ein gutes soziales Miteinander zu legen. Unter Berücksichtigung der individuellen Persönlichkeit des Einzelnen soll eine arbeitsfähige Gemeinschaft entstehen.

#### **Konzeptioneller Ansatz:**

Durch vorwiegend praktische Übungen sollen die Auszubildenden/Teilnehmer im wahrsten Sinne des Wortes er“leben“, er“spüren“, ver“suchen“, be“greifen“, wie sich ihr eigenes Denken, Tun und Verhalten auf sich selber und deren Umfeld auswirken.

#### INHALTE:

- Faktoren einer guten Beziehungsarbeit im sozialen Miteinander
- Elemente der Teamfähigkeit und deren Bedeutung für den persönlichen Erfolg
- Persönliche und soziale Kompetenz entwickeln
- Regeln der Gemeinschaft erlernen und entwickeln
- Eigene und fremde Gefühle erkennen, kennen und respektieren lernen
- Grundlagen der Kommunikation und Kooperation
- So tickt mein Gegenüber - Förderung des Einfühlungsvermögens in andere Personen
- Konflikte und Gruppendynamik
- Gruppendynamische Prozesse
- Toleranz, Wertschätzung und Sensibilität

6

#### ZIELE:

Die Teilnehmer werden sich der Verantwortung eines guten sozialen Miteinanders bewusst und erkennen den Nutzen daraus, was es bedeutet, für sich selbst und andere einzustehen. Bewusstmachung der eigenen Möglichkeiten innerhalb sozialer Gemeinschaften und Strukturen erkennen und diese möglichst langfristig als persönlichen Erfolgsfaktor zu installieren.

#### **Unsere Zukunft braucht Vertrauen**

Wir stellen hohe Anforderungen an uns selbst und garantieren damit höchste Professionalität und Qualität in der Umsetzung unserer Dienstleistungen. Je nach Bedarf können diese aufgeführten Standardprogramme adaptiert (vom Azubittraining bis hin zum Manager-Seminar), miteinander kombiniert, und durch maßgeschneiderte Formate ergänzt werden.

Für mehr Infos vereinbare bitte einen Termin mit Rainer Biesinger.

Wir freuen uns auf DICH!

**Bärbel Römer-Biesinger & Rainer Biesinger**



Volmestraße 55  
58579 Schalksmühle  
Telefon: +49 2355 8889985  
[info@seminarhaus-nrw.de](mailto:info@seminarhaus-nrw.de)  
[www.seminarhaus-nrw.de](http://www.seminarhaus-nrw.de)