

Wochenend-Workshop

» **Erlebnis- und handlungsorientiertes Teamtraining** «

An diesem Wochenende erfährst und erlebst du alles darüber, was du als Coach, Berater, Trainer, Führungskraft, Therapeut und Pädagoge über dieses Thema wissen musst.

Workshop mit integrierten erlebnispädagogischen Aktivitäten und mindestens 60% Praxisanteil
- klar – nachhaltig - aktiv - abwechslungsreich - einfach - verständlich - einleuchtend.

„United we stand“ - Gruppen-Zusammen-Führung

Beim erlebnis-, und handlungsorientierten Lernen wird den Teilnehmern nicht nur bei Teambuilding-Maßnahmen, die Möglichkeit gegeben, das „Wir-Gefühl“ zu steigern. Die Teilnehmer werden sich der Verantwortung eines guten sozialen Miteinanders bewusst und erkennen den Nutzen daraus, was es bedeutet, für sich selbst und andere einzustehen.

Durch vorwiegend praktische Übungen und kurzweilige Theorieeinheiten sollen die Teilnehmer er“leben“, er“spüren“, ver“suchen“, be“greifen“, wie sich ihr eigenes Denken, Tun und Verhalten auf sich selber und deren Umfeld auswirken. Eine arbeitsfähige Gemeinschaft soll entstehen.

INHALTE:

- Faktoren einer guten Beziehungsarbeit im sozialen Miteinander
- Elemente der Teamfähigkeit und deren Bedeutung für den persönlichen Erfolg
- Persönliche und soziale Kompetenz entwickeln
- Regeln der Gemeinschaft
- Eigene und fremde Gefühle erkennen, kennen und respektieren lernen
- So „tickt“ mein Gegenüber
- Grundlagen der Kommunikation und Kooperation
- Fehlerfreundlichkeit und Konfliktfähigkeit entwickeln
- Gruppendynamische Prozesse
- Toleranz, Akzeptanz, Wertschätzung und Sensibilität

1

Bei dieser Trainingsform, mit einer durch den Trainer in verschiedensten Settings erteilten und anmoderierten „Legitimation zum Spielen“, zeigen sich sehr schnell die wahre Gesichter der Teilnehmer jenseits ihrer üblichen Alltagsrollen. Hierbei gilt es für den Trainer ganz besonders die Ernsthaftigkeit des Ganzen nicht aus den Augen zu verlieren und vor allem eine gute Transferarbeit in den Lebensalltag der Gemeinschaft herzustellen.

ZIELE:

- Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Soziale Kompetenzen schärfen
- Lernbereitschaft fördern
- Wertehaltungen erkennen
- Problemlösungsfähigkeit fördern
- Vertrauen herstellen
- Kommunikationsfähigkeit schärfen
- Kooperationsfähigkeit fördern
- Spaß haben, u.v.w.m.

Dazu gehen wir mit euch bewusst an die Grenzen, außerhalb der Komfortzone und ohne die Kontrolle zu verlieren.

- Vertrauensaufbau im Team
- Gegenseitige Hilfestellung
- Krisensituationen im Team
- Gemeinsamer Aktionsplan erstellen
- Zusammenarbeit und Synergien fördern
- Dynamische und erfolgreiche Führung
- Konflikte lösen
- Offenheit und Transparenz in der Kommunikation
- Positives Denken und Erfolge feiern
- Balance zwischen diversen Rollen, Beruf und Privat

TERMIN siehe **Veranstaltungsplan auf der Website!**

ZEITEN dieses **Wochenendes:**

freitags von 16:00 – 20:00 Uhr,
samstags von 09:00 – 18:00 Uhr,
sonntags von 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: DAS SEMINARHAUS | Volmestraße 55 | 58579 Schalksmühle

Teilnehmerzahl: Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt

Investition: 980,00 € inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer

2

Für mehr Infos vereinbare bitte einen Termin mit Rainer Biesinger.

Wir freuen uns auf DICH!

Bärbel Römer-Biesinger & Rainer Biesinger



Volmestraße 55
58579 Schalksmühle
Telefon: +49 2355 5017663
info@seminarhaus-nrw.de
www.seminarhaus-nrw.de